

"JA heißt JA und NEIN heißt NEIN"

Präventives Angebot gegen (sexuelle) Gewalt

Mädchen und Jungen parallel
von Klasse 2 - 6

- Das ist mein Körper
- Das tut mir gut, das mag ich nicht
- Körpergrenzen wahrnehmen
- Grenzen setzen
- Selbstbehauptungsübungen
- Gute und schlechte Geheimnisse
- Rollenspiele

Kosten in Freiburg:

390 € für 3 Einheiten à 2 Schulstunden
480 € für 4 Einheiten à 2 Schulstunden
630 € für 5 Einheiten à 2 Schulstunden
720 € für 6 Einheiten à 2 Schulstunden
incl. die Nachbesprechung mit dem/der
zuständigen LehrerIn.

Der Elternabend mit Information über das
Konzept ist kostenlos.

Kosten im Umland von Freiburg:

430 € für 3 Einheiten à 2 Schulstunden
530 € für 4 Einheiten à 2 Schulstunden
690 € für 5 Einheiten à 2 Schulstunden
790 € für 6 Einheiten à 2 Schulstunden

zzgl. Fahrtkosten in Höhe von 30 Cent/km.
Incl. die Nachbesprechung mit dem/der
LehrerIn.

Der Elternabend mit Information über das
Konzept ist kostenlos.

Fortbildungsangebote für Pädagog/innen und Bezugspersonen

- **Mädchen mit Essstörungen
– verstehen und handeln im
pädagogischen Alltag**
- **Selbstverletzendes
Verhalten bei Mädchen –
Ursachen und Hilfen**

Mädchen mit Ess-Störungen, selbst-
verletzendem Verhalten, psycho-
somatischen Beschwerden und anderen
belastenden Bewältigungsstrategien
spielen im Alltag eine große Rolle. Die
zweistündigen Konzepte für Fortbildungen
und Elternabende haben sich in der
Praxis bewährt, um Multiplikator/innen
mehr Handlungsspielraum und Sicherheit
zu ermöglichen.

Gerne schneiden wir die Inhalte auch
konkret auf Ihre Situation zu.

Die Kosten pro Stunde betragen 50 €.
Außerhalb Freiburgs kommen
Fahrtkosten und 25 € pro Stunde
Fahrtzeit hinzu.

Angebote für Schulen und Jugendhilfeeinrichtungen

Präventionsworkshops
Geschlechtsspezifisch durchgeführt
für Mädchen und Jungen

**Fortbildungen für
Lehrkräfte**



**Frauen- und Mädchen-
GesundheitsZentrum e.V.**
in Kooperation mit
Jungenarbeitern

Basler Str. 8
79100 Freiburg
Tel: 0761-2021590
info@fmgz-freiburg.de
www.fmgz-freiburg.de

"Schönheitsideale und Ess-Störung"

Mädchen ab Klasse 6 / 7

- Auseinandersetzung mit dem eigenen Schönheitsideal und Körperbild
- Das Schönheitsideal von Frauen/Mädchen im Wandel der Kulturen
- Informationen zu Magersucht/ Bulimie/ Esssucht
- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?
- Wie kann ich Freundinnen/Schulkameradinnen mit Essstörung unterstützen?

“Mein Körper“

Sexualerziehung in der Grundschule

Grundschule ab Klasse 2
Mädchen und Jungen parallel

- ☺ Wie sieht mein Körper aus?
- ☺ Mädchen sein / Junge sein
- ☺ Mein Körper gehört mir
- ☺ Wie entsteht ein Baby?
- ☺ Was geschieht bei einer Schwangerschaft?
- ☺ Bei Mädchen: Was passiert während eines Zyklus?
- ☺ Binden und Tampons

"Was passiert in meinem Körper während der Pubertät?"

Sexualpädagogik

Mädchen und Jungen parallel
von Klasse 4 - 6

- Wie sieht mein Körper aus?
- Körperliche und seelische Veränderungen in der Pubertät
- Bei Mädchen: Menstruation
- Was passiert während eines Zyklus?
- Binden und Tampons
- Bei Jungen: erster Samenerguss

"Liebe, Lust und viele Fragen"

Sexualpädagogik

Mädchen und Jungen parallel
ab Klasse 6 / 7

- Liebe ist...
- Was ist mir wichtig in einer Freundschaft, was möchte ich nicht?
- Wie sieht mein Körper aus?
- Sexualität
- Vor- und Nachteile der versch. Verhütungsmethoden anhand des Verhütungskoffers
- Schutz vor HIV
- Vor- und Nachteile der HPV-Impfung

„HPV- Impfung“

Mädchen ab Klasse 6

Auch als Thema für einen Elternabend

- Pro und Contra der Impfung
- Hilfen für eine eigenständige Impfentscheidung

Selbstverletzung

Mädchen ab Klasse 6 / 7

- Ritzen, Schneiden...
- Welche Auslöser gibt es?
- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?
- Umgang mit betroffenen MitschülerInnen

Psychische Krisen

Mädchen und Jungen parallel
ab Klasse 6 / 7

- Infos zu Depression, Essstörung, Selbstverletzung
- Welche Auslöser gibt es?
- Welche Hilfsmöglichkeiten gibt es?
- Umgang mit betroffenen MitschülerInnen

Kosten: Der Kostenbeitrag beträgt für eine Einheit von 2 Schulstunden für eine Mädchengruppe € 45,- , bzw. zusätzlich gleicher Preis für Jungengruppe. Wir empfehlen mehrere Einheiten oder Projektstage.

Ort: Die Mädchengruppen können im FMGZ (die Beratungsstelle kann somit gleich kennen gelernt werden) oder in der Schule bzw. Jugendeinrichtung durchgeführt werden.